

# HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

# VILLAMAYOR 2017-18

<i>Días / Horarios</i>	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>	<i>SÁBADO</i>
10:00 - 11:30				Yoga		
10:45 - 11:45		G. 3ª Edad		G. 3ª Edad		
19:30 - 20:30			Zumba			
20:30 - 21:30			Espalda Sana			
20:00 - 21:30		Yoga				

## INSTALACIONES

Centro Cívico: Gimnasio 3ª Edad / Yoga Mañanas / Yoga Tardes

Gimnasio: Zumba / Espalda Sana

<i>CURSOS DE PÁDEL VILLAMAYOR 2017-18</i>				
<i>Días / Horarios</i>	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:30
JUEVES				PÁDEL Adultos G.1
VIERNES	PÁDEL Niños 1	PÁDEL Niños 2	PÁDEL Niños 3	



[www.mrie.es](http://www.mrie.es) / [scd@mrie.es](mailto:scd@mrie.es)  
[www.villamayordegallego.es](http://www.villamayordegallego.es)